



## محمد عرفان معماریان (روان‌شناس بالینی و روان‌درمانگر)

شماره تماس: 09102088336

ایمیل: [memar.erfan@gmail.com](mailto:memar.erfan@gmail.com)

### \* درباره‌ی من

علاقه و کنجکاوی‌ام در زمینه‌ی علوم انسانی، من را با دنیای روان انسان آشنا کرد. با تحصیل در رشته‌ی روان‌شناسی بالینی، مشتاق‌تر شدم تا آنچه درباره‌ی سلامت روان آموخته‌ام را با دیگران به اشتراک بگذارم و به کار بینم. روان‌درمانی را فرصتی می‌بینم برای فهم و شناخت خودمان در ارتباطی امن و حرفه‌ای، و علاوه بر روان‌درمانی به آموزش و دانش‌افزایی روان‌شناختی علاقه‌مند هستم.

### \* سوابق تحصیلی

- بهمن ۱۳۹۷- فارغ‌التحصیلی در مقطع کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی (موضوع پایان‌نامه: رفتار جامعه‌یار و تنظیم خلق: مقایسه تأثیر رفتارهای جامعه‌یار مربوط و نامربوط به موقعیت بر خلق)
- ۱۳۹۵ الی ۱۳۹۷- کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی
- ۱۳۹۱ الی ۱۳۹۵- کارشناسی روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی

### \* سوابق حرفه‌ای: روان‌درمانی و آموزش مراجعین

روان‌درمانگر با پروانه اشتغال سازمان نظام روان‌شناسی به شماره‌ی ۱۳۴۰۹۲۳.

- روان‌درمانگر در کلینیک روان‌شناسی جلا از آبان ۱۴۰۱ تاکنون (اختلالات خلقی، اضطرابی، وسواسی-جبری و نشانه‌ی بدنی)
- روان‌درمانگر در کلینیک آینده از اسفند ۱۳۹۹ تاکنون (اختلالات خلقی، اضطرابی، وسواسی-جبری و نشانه‌ی بدنی)
- روان‌درمانگر در مجموعه‌ی روان‌شناسی همپا، از سال ۱۳۹۷ تاکنون (اختلالات خلقی، اضطرابی، و فرزندپروری نوجوان).
- آموزش مهارت‌های زندگی (کودک و نوجوان)، آموزش فرزندپروری، مؤسسه‌ی روان‌شناسی همپا، از سال ۱۳۹۷ تاکنون.
- آموزش مهارت‌های زندگی، کلینیک پایش، از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷.
- مشاور تحصیلی مقطع پیش‌دانشگاهی در آموزش و پرورش منطقه ۸ تهران، تابستان ۱۳۹۳.

### \* سوابق حرفه‌ای: آموزش و سوابق اجرایی

- مدرس دوره‌های آسیب‌شناسی روانی و روان‌شناسی رشد، دوره‌ی آموزش هنردرمانگر، شتاب‌دهنده‌ی آبان در دانشگاه شهید بهشتی، اسفند ۱۴۰۰، شهریور ۱۴۰۱، مهر ۱۴۰۱ (سه دوره).

- مشاوره در تأسیس و استخدام روان‌درمانگر، مؤسسه‌ی عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه‌ریزی، تابستان ۱۴۰۱.
- کارگاه تفکر نقادانه، جهاد دانشگاهی دانشگاه تهران، ۱۳۹۳.

### \* دوره‌های آموزشی و رویدادهای علمی

- دریافت نظارت حرفه‌ای (سوپرویزن) به صورت هفتگی از سال ۱۳۹۹ تاکنون.
- دوره‌ی مداخله در بحران خودکشی، دکتر حسن پورشریفی، مؤسسه‌ی مدت، تابستان ۱۴۰۱.
- تکنیک‌های ذهن‌آگاهی، دکتر حسن حمیدپور، مؤسسه‌ی مدت، تابستان ۱۴۰۱.
- دوره‌ی طرحواره‌درمانی، دکتر حسن حمیدپور، مؤسسه‌ی مدت، زمستان ۱۴۰۰.
- دوره‌ی درمان شناختی رفتاری، دکتر سارا بنی‌هاشمی، مؤسسه‌ی مدت (۱۰۰ ساعت)، تابستان ۱۳۹۹.
- دوره‌ی درمان شناختی-رفتاری بیماران دشوار، دکتر لادن فتی، انجمن روان‌شناسی ایران (۱۶ ساعت)، آبان ۱۳۹۹.
- دوره‌ی مواجهه‌درمانی روایتی برای ترومای پیچیده، دکتر محسن ارجمند، انجمن روان‌شناسی ایران، زمستان ۱۳۹۸.
- کارگاه اصول مصاحبه بالینی، دکتر حسین پورشهریار، بهار ۱۳۹۶.

### \* سوابق پژوهشی

- **معماریان، محمدعرفان،** فتح‌آبادی، جلیل، و شکری، امید. (۱۳۹۸). مقایسه تأثیر رفتار جامعه‌یاری مربوط و نامربوط به موقعیت بر خلق در دانشجویان دانشگاه‌های تهران. پژوهش‌های روان‌شناسی اجتماعی، ۹(۳۶)، ۲۱-۳۸.
- **معماریان، محمدعرفان،** منجم، آرش. (۱۳۹۹). بهبود مداخله‌ی پیرامدرسه‌ای «قدرت مقابله» برای هر دو نوع خشم کنشی و واکنشی. هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران.
- مشکل همیشه افسردگی نیست، هیلاری جیکوبز هندل، ترجمه‌ی آرش منجم و **محمدعرفان معماریان**، نشر بینش نو.
- نیک‌اختر، علیرضا، **معماریان، محمدعرفان،** ذبیح‌زاده، عباس. (۱۴۰۱). اثر تهدید القایی در سطوح متفاوت مجاورت بر نوع‌دوستی محدود و مؤلفه‌های آن. فصل‌نامه روان‌شناسی کاربردی. 10.52547/apsy.2022.227789.1343

- Memarian, M., Lazuras, L., Rowe, R., & Karimipour, M. (2023). Impulsivity and self-regulation: a dual-process model of risky driving in young drivers in Iran. *Accident Analysis & Prevention*, 187, 107055.
- SeyedMousavi, P., Khoshroo, S., **Memarian, M.**, Ghanbari, S., & Rohner, R. P. (2022). Memories of parental rejection and fear of intimacy: the role of psychological maladjustment, interpersonal anxiety, and rejection by an intimate Partner. *Current Psychology*, 1-9.

## \* سخنرانی، ارائه و تولید محتوای حرفه‌ای

- فرزندپروری و آموزش در دوران کرونا، مدرسه‌ی ابتدایی مفید، مهر ۱۳۹۹.
- مصاحبه با خبرگزاری راوی، با موضوع «کودکان و چالش مومو»، ۲۸ مهر ۱۳۹۹.
- نیک‌اختر، علیرضا، معماریان، محمدعرفان، منجم، آر.ش. پادکست آوند با موضوع «روان‌شناسی تکاملی» (سه قسمت)، [لینک](#).

## \* افتخارات

- پذیرش در استعدادهای برتر بنیاد ملی نخبگان، سال ۱۳۹۸ (طرح پژوهشی جایگزین خدمت نظام وظیفه، شیوه‌نامه‌ی دانشگاهی)
- کسب سهمیه‌ی استعداد درخشان دانشگاه شهید بهشتی در دوره‌ی کارشناسی، سال ۱۳۹۵.

## \* عضویت‌ها

- عضویت در سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره‌ی ایران، شماره عضویت: ۳۹۱۸۶
- عضویت در انجمن روان‌شناسی ایران، از سال ۱۳۹۵ تاکنون.
- عضویت در انجمن روان‌درمانی ایران، از سال ۱۴۰۰ تاکنون.
- عضویت در انجمن روان‌شناسی بالینی کودک و نوجوان از سال ۱۳۹۷ تاکنون.